

**LE
POUVOIR**
DE LA
PERSÉVÉRANCE DU TRAVAIL

LEON BILONG

© 2023. Tous droits réservés.

TABLE DES MATIERES

A PROPOS DE L'AUTEUR

INTRODUCTION

I- DEFINITION DES TERMES 4

II-pourquoi persévérer dans notre travail 6

III-comment être persévérant11

IV- comment persévérer21

**V- QUELQUES CITATION SUR LA
PERSEVERANCE ET SUR LE TRAVAIL23**

Conclusion

A PROPOS DE L'AUTEUR

LEON BILONG est un ingénieur en informatique option génie logiciel ; il a suivi ses études dans le business management à Girne American University. PDG de l'entreprise Emileon Company et CEO de la plateforme elearnndemy.com, l'entrepreneur e-commerce a décidé de se mettre à votre service afin de partager son savoir-faire à travers ses ouvrages et son expérience acquise lors de ses multiples voyages dans plusieurs pays du globe dont il est toujours à la quête de la connaissance et de son parcours d'entrepreneur.

INTRODUCTION

De nos jours, plusieurs personnes se lancent dans le domaine de l'entreprenariat ; peu importe le secteur d'activité, la majeure partie des personnes sont pressées de voir les résultats à partir du premier jour. Oubliant qu'entreprendre est un art qui demande parfois de la patience, l'endurance et la détermination. L'expérience a prouvé que seuls ceux-là qui persévèrent réussissent à manger les meilleurs fruits de leur travail abattu pendant des mois voire des années. Alors dans ce livre je vais de prime à bord définir certains termes clés, donner quelques raisons de persévérer dans le travail en suite présenter les moyens pour être persévérant et enfin faire recours à certaines pensées de ceux qui ont eu à persévérer.

I- DEFINITION DES TERMES

Bien qu'il en existe plusieurs définitions des mots ci-dessous, voici quelques définitions que nous pouvons retenir d'après les différentes versions de dictionnaire :

1- **le pouvoir** : Puissance particulière de quelqu'un ou de quelque chose. D'après la rousse

2-**La persévérance** : c'est une qualité qui vous permet de ne pas lâcher prise, ne pas abandonner, peu importe ce à quoi on fait face. De toujours croire en ses capacités et à sa vision.

3-**travail** : ensemble des activités humaines organisées, coordonnées en vue de produire ce qui est utile ; activité productive d'une personne.

Suite à la définition des termes plus hauts, nous pouvons aussi comprendre notre thème comme la puissance particulière de persévérer dans le travail. Alors, il sera question pour nous de présenter l'efficacité de la persévérance dans le travail.

Après avoir défini les termes clés de ce titre, nous allons dès à présent donner les raisons pour lesquels nous devons persévérer dans le travail tout en présentant quelques obstacles à notre persévérance.

II-pourquoi persévérer dans notre travail

Chaque jour, nous nous levons avec des objectifs à atteindre au quotidien pour pouvoir réaliser notre but ou vision de la vie. Mais nous ne parvenons pas à cause de certaines difficultés auxquelles nous faisons face que ce soit morales, humaines ou même financières.

Avant de donner les raisons pour lesquels nous devons persévérer dans notre travail, il est important de lister les différents obstacles qui nous poussent souvent à lâcher prise.

1- L'entourage

La majorité des personnes pour un départ croient généralement qu'ils vont réussir du jour au lendemain lorsqu'ils se lancent dans un secteur d'activité. Or, l'expérience à prouver que la majorité des grands hommes qui ont réussi ont fait face à de nombreux géants ; mais ils n'ont jamais abandonné. Malheureusement, à cause des personnes qui nous entourent, nous avons tendances à abandonner nos rêves. Il est à noter que chacun d'entre nous à une vision dans la vie qu'il poursuit et si vous ne mettez pas tout le nécessaire à vos côtés, vous serez malmenés à toutes doctrines de vent c'est-à-dire croire en ce que l'on vous dira à tort et à travers.

« Ne dit-on pas que pour goûter au miel, il faut s'attaquer aux abeilles ? » malheureusement, la plupart des personnes qui se lancent dans le monde de l'entrepreneuriat n'ont pas encore cultivés cet état d'esprit. Car ils se laissent influencés par leur entourage.

Cependant, il est important de savoir prendre position face à certains conseils qui vous sont donnés lorsque vous faites des affaires. Car bien que les conseils soient importants, ils peuvent aussi être Dangereux voire destructeurs lorsque vous n'avez pas un bon esprit de discernement. Lorsque je parle d'esprit de discernement, je pense aux personnes qui vous vendent des rêves dans le secteur de l'entrepreneuriat sans toutefois vous dire la vérité. Car comme tout secteur, le secteur de l'entrepreneuriat a aussi ses bas et ses hauts, raison pour laquelle il est capitale de s'entourer de bonnes personnes capables de vous faire savoir tous les contours de notre métier.

Je vous conseillerais à cet effet de vous faire former avant de vous lancer. Car en vous formant vous avez une plus-value que celui qui ne s'est pas formé. Car à moindre difficulté, vous serez toujours tenté à abandonner. Je vous propose une plateforme sur laquelle vous avez les possibilités de suivre des formations dans

plusieurs domaines et à moindre coût peu importe là où vous vous trouvez <https://elearnedemy.com/> c'est une plateforme de formation, de vente et d'achat de livres en ligne vous pouvez aussi obtenir une certification ou diplôme reconnu en vous formant sur cette plateforme.

NB : se former n'est en aucun cas un gâchis, mais plutôt un investissement en soi. En effet, plusieurs personnes prêtes souvent acheter une formation ou un livre sont découragées par des paroles décourageantes de ceux qui les entourent lorsqu'ils leur font savoir qu'ils sont en train de dépenser de l'argent inutilement. Croyez-moi, si vous vous lancez dans un business sans toutefois savoir comment il fonctionne, vous serez à plusieurs niveaux perdant. Non seulement en argent, en temps, en énergie, en ressource...

Je ne parle pas d'ici d'une perte qui fait allusion à une expérience que nous allons acquérir. Mais plutôt qui sera inutile. Il est à noter qu'il existe des échecs qui nous permettent de nous améliorer ou les appels des expériences acquises. Par ailleurs, il y en a aussi d'autres qui nous poussent à la stagnation. Ce genre est généralement due en l'absence de compétences du domaine dans lequel nous nous lançons.

NOTE 1 : L'entourage en soi n'est pas une mauvaise chose car il est nécessaire de suivre les conseils, avant de prendre une décision par ce qu'une bonne action est précédée d'une bonne réflexion. Cependant, il faudrait s'écarter de tout tueur de destinée qui prolifère un esprit de découragement.

2- Finance

Quatre-vingt-quinze personnes sur cent ont tendance à dire que le manque d'argent est un facteur qui les empêche de lancer un business ou d'améliorer leur activité. Bien que l'argent soit un facteur capital pour le développement d'une entreprise, il n'en est pas tout de même l'élément déclencheur pour démarrer un business. Car avant le facteur financier, nous avons d'autres éléments qui entrent en jeu comme : l'étude du marché, l'établissement du business plan etc. Faisant donc face à cette situation, la plupart des personnes se découragent et oublient leur vision.

L'obtention des finances surtout pour les débutants semble souvent très difficile à obtenir ; dans ce livre, je vais vous donner quelques conseils pour entrer

en possession des fonds nécessaires pour la réalisation de vos projets lorsque on est débutant.

- a- Utiliser vos ressources naturelles : c'est-à-dire si vous voulez vous lancer dans un domaine comme la vente et que vous ne disposez pas assez de moyens, au lieu de chercher à emprunter de l'argent à quelqu'un ou à un établissement financier pour mettre sur pied une boutique physique, vous pouvez dans un premier temps effectuer des ventes en ligne ; soit en utilisant votre téléphone ou tablette. Vous pouvez aussi si possible faire une vente ambulante ; et lorsque vous aurez le capital qu'il faut, vous pourrez à cet effet mettre sur pied cet emplacement physique.
- b- Vous pouvez aussi utiliser les compétences que vous avez dans un domaine précis afin de vous faire de l'argent et par la suite investir dans le business que vous voulez réellement. Exemple, si vous voulez ouvrir un centre d'article IT, vous pouvez tout d'abord donner des formations en développement des applications ou graphisme si vous avez des compétences ou alors dans un autre domaine où vous êtes compétent.
- c- Il est difficile de voir un actionnaire investir son argent pour un projet qui est encore dans ses débuts. Car la majorité des gens aiment voir les produits finis pour être plus convaincus. A cet effet, je vous conseille de faire d'abord des premières ventes de vos produits afin d'avoir un état financier que vous allez présenter à vos futurs partenaires ou actionnaires. Et lorsque vous leur présenterez vos états financiers tout en leur faisant savoir que l'offre est inférieure à la demande et que s'ils vous assistent, vous pourriez réaliser des chiffres d'affaire plus élevés, alors ils seront plus motivés à investir dans votre projet.

NOTE 2 : il est clair et net que les finances sont un atout pour le lancement d'un business. Mais ils ne sont pas forcément l'élément déclencheur autrement dit, avec ou sans finance, il est toujours possible de lancer son business il suffit juste de tenir en compte ce qui vient d'être dit plus haut. Eviter de faire des emprunts lorsque vous voulez vous lancer dans une activité car vous risquez vous attirer des ennuis.

3- Notre mental

Le mental d'un entrepreneur est l'une des forces qu'il dispose. Une fois que celui-ci est touché, il est évident que l'on ne peut plus rien faire

d'extraordinaire. Par ailleurs, il est important de savoir comment doit être la mentalité d'un entrepreneur.

- a- Il doit être Ennemi de la procrastination : de façon simple, la procrastination est définie comme le fait de renvoyer à plus tard ce que on est sensé faire maintenant. Si vous souhaitez aller plus loin dans le domaine des affaires, évitez de remettre à demain ce que vous devez faire aujourd'hui ; car tels que on le dit souvent celui qui renvoie à demain trouvera malheur en chemin. Par conséquent, vous devez vous fixer des objectifs que vous devez réaliser chaque jour. Par ce que la discipline en tant que clé du succès doit être une autre force d'un entrepreneur.
- b- Apprenez de vos erreurs : évitez de toujours jeter la faute sur les autres surtout lorsque vous essayer quelque chose qui ne fonctionne pas. Au lieu de renvoyer l'erreur aux autres, il est préférable d'assumer ses erreurs ; c'est aussi un signe de responsabilité chez un entrepreneur. Ce genre de situation se trouve souvent dans des projets où il y a plusieurs fondateurs ou actionnaires dans l'entreprise. On est toujours poussé à mettre la couverture de son côté en cas d'échec d'un projet.
- c- Un mental confiant : même lorsque tout semble mal allé, il faut toujours avoir un état d'esprit positif. On n'entreprend pas pour démontrer quoi que ce soit à qui que ce soit. Donc il est nécessaire de ne faire la course avec personne. Des moments viendront où vous serez combattus pour vos choix c'est à celui de vous lancer dans le monde des affaires ; pire encore lorsque vous allez rencontrer des difficultés lors de vos premiers pas. Si vous doutez à cet instant, vous vous exposerez à l'échec. Et le doute ne fonctionne pas avec l'esprit entrepreneurial.

4- la persévérance est un moyen de défense :

En effet, lorsque nous nous lançons dans nos activités, nous avons souvent de personnes bien qu'étant pas du domaine dans lequel nous exerçons essayent par tous les moyens de nous distraire voire nous décourager. Cependant, lorsque nous avons un esprit de persévérance, il nous sera facile de nous en passer de ces personnes qui peuvent être pour nous des tueurs de destinée. Souvenez-vous que

lorsque vous entreprenez un business ce qui compte le plus ce ne sont pas les dires des gens mais plutôt la façon dont vous allez les prendre : élément déstabilisateur ou moteur de progrès.

NOTE 3 : Tout comme le processeur d'une machine qui est comme le cerveau de celle-ci, le mental d'un entrepreneur demeure très capital pour lui. Car une fois qu'il commence à sombrer et être habité par la peur, le doute, il devient vulnérable à tout type d'échec. Par conséquent, il est important de le travailler avec des idées positives, une foi capable de déplacer les montagnes, du goût du risque et de tout ce qui concourt au bien de son état d'esprit.

Voici les raisons pour lesquelles vous devez persévérer dans votre travail :

Tout ce qui est bien n'est pas toujours facile à obtenir : dans les paragraphes précédents, je vous ai fait part d'un certain nombre d'éléments qui caractérisent la majorité des grands hommes, notamment les difficultés auxquelles ils ont eu à faire face. Autant vous rencontrez les difficultés autant vous savez comment résoudre les autres qui viendront plus tard. En philosophie on dit je paraphrase que : c'est devant les obstacles qu'autrui connaît sa vraie personne. Alors, si vous voulez connaître votre vrai vous, il est important de ne pas redouter les difficultés.

Le succès se trouve au bout de l'effort : vous avez déjà sûrement entendu cette expression. Il est important de persévérer par ce que c'est au bout de nos efforts que nous pouvons jouir de notre travail. Malheureusement plusieurs commencent et après abandonnent la bonne œuvre qu'ils ont entamé. Quelqu'un a dit réussir n'est pas le fait d'aller de gloire en gloire ; mais c'est se lever à chaque fois que l'on est tombé. Si vous échouez et que vous ne cherchez pas à vous lever, alors, vous risquerez de tout perdre.

C'est une qualité indispensable pour faire face aux difficultés : Il arrive des moments où manquez de faire quelque chose où vous ratez une occasion et par la suite l'on vient vous dire que certainement l'opportunité n'était pas pour vous. Cette déclaration n'est pas toujours vraie car l'occasion pouvait bien être la vôtre. Mais du simple fait que vous ne vous êtes pas donné corps et âme, alors vous l'avez manqué. Vous pouvez donc comprendre que la réussite nécessite aussi de

la persévérance sachant que lorsque on veut réaliser un projet tout ne nous sera pas aussi rose.

NOTE4 : il existe de nombreuses raisons qui nous poussent à persévérer et nous devons donc tenir en considération le fait que la réussite va de pair avec la persévérance. Car comme on le dit souvent “Paris ne s’est pas fait en un seul jour”. Autrement dit, la réussite ne se fait pas du jour au lendemain.

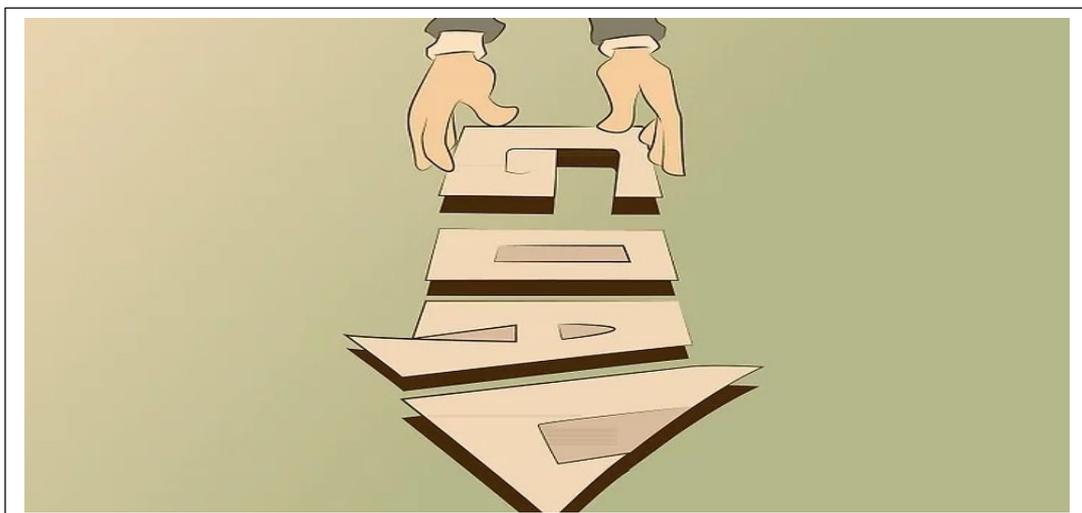
Nous venons de lister quelques raisons pour lesquelles nous devons persévérer dans notre travail. Voyons maintenant comment être persévérant.

III-comment être persévérant

Il existe plusieurs façons de cultiver la persévérance ; et les meilleures sont généralement lorsque nous sommes face aux difficultés que nous rencontrons dans nos projets. Sachant qu’un projet dispose plusieurs phases,

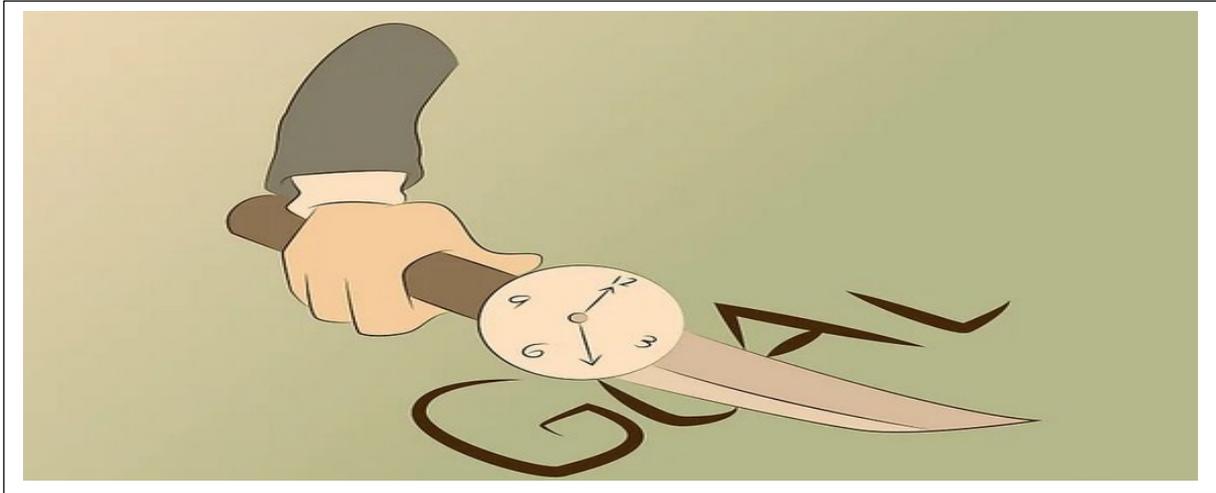
Voici quelques étapes que je vous propose pour être persévérant :

1- Donner vous un but à atteindre : Lorsque vous vous fixez un but, il est important d’être concret sur les résultats que vous voulez obtenir ainsi que à la période de temps à laquelle vous souhaitez voir ces résultats. Il est capital de vous fixer un objectif que vous êtes sûr de réaliser en Fonction de vos moyens ou ressources. Tachez également de le noter quelque part, soit sur un bloc note, dans votre journal intime ; bref sur un document que vous pourrez consulter chaque jour.



2- Subdivisez votre but en objectif et vos objectifs en différentes étapes :

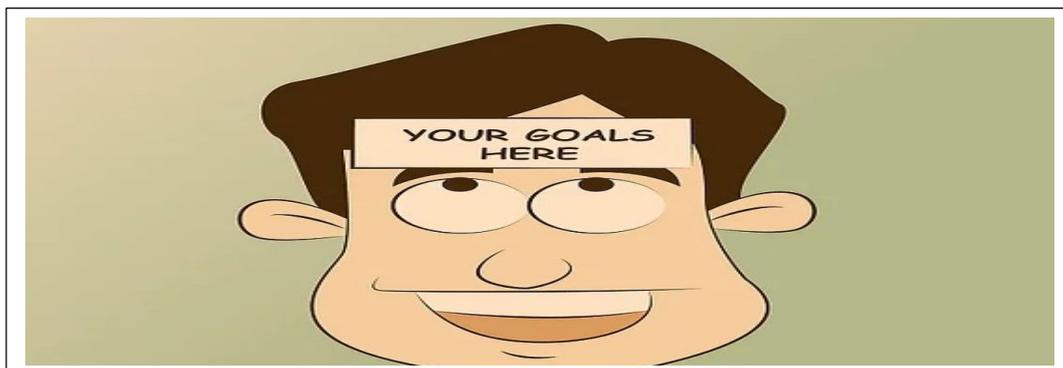
Il est plus évident de gérer les petites étapes de notre travail, car elle vous donnera l'impression d'un accomplissement rapide. Partagez-les en série de temps jour après jour cela vous permet aussi de changer d'habitudes



3- Evoluer chaque jour. Vous pouvez par exemple vous donner 10 minutes quatre fois par semaine car cela en vaut la peine que de ne rien faire du tout et augmenter au fur et à mesure.



4- Discernez ce qui peut vous motiver. Si vous aimez la satisfaction d'un travail bien fait, cherchez toujours à mieux faire que la dernière fois. N'hésitez surtout pas de mettre votre savoir-faire en valeur.



5-Affichez votre bloc note à un endroit bien visible : Si vous voulez par exemple avoir de l'argent pour mettre sur pied une entreprise de grande envergure, affichez cette entreprise à un endroit bien visible de tels en sorte que chaque, chaque instant en la voyant vous soyez motivés.



6- Faites de ça une routine : rassurer de faire ce qu'il faut faire chaque jour l'une des solutions est de relier la tâche à une habitude que nous avons déjà. Exemple, si vous vous lavez les mains chaque soir avant de dormir, ce serait aussi une bonne occasion de vous tailler les ongles des doigts et des orteils. Ou alors si chaque matin vous vous baladez dans votre jardin, vous pourrez également profiter pour enlever la mauvaise herbe.

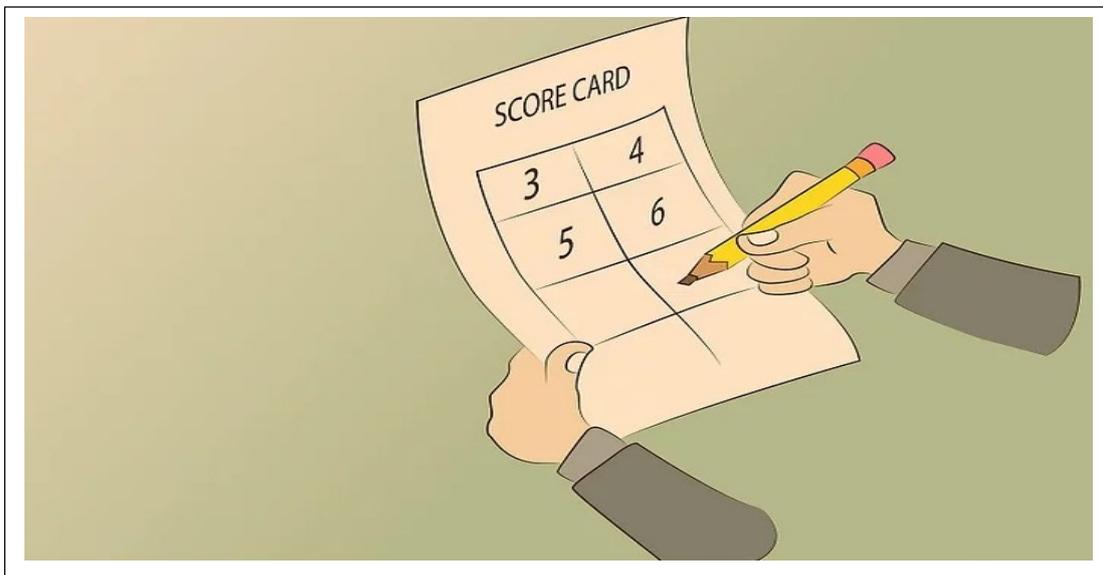


7- Inventer quelque chose de drôle : ayez l'habitude de suivre la musique ou mettre la radio en suivant les informations dans le cas où il s'agit d'un travail répétitif. Comme si vous étiez en train de refaire le mur de votre chambre. Donnez-vous de motivation à finir une tâche en si peu de temps que possible. Vous pouvez faire une concurrence sans jalousie si vous travaillez en collaboration avec quelqu'un. Vous pouvez mettre un gage dans le but de vous

motiver davantage. Du genre le perdant prendra en charge les frais du dîner du gagnant.



8- Présentez-le : prenez les avis de vos proches afin de vous dire si vous progressez ou pas. Car c'est ainsi que vous serez si vous avancez ou pas vous pouvez également vous rendre sur certaines plateformes en ligne pour soumettre votre travail. Mais rassurer vous de leur fiabilité. En fait, il s'agit d'un challenge que vous faites avec vous-mêmes. Et dans la mesure où vous échouez, vous pourrez par exemple décider de faire un don de charité.



9- Notez votre état d'avancement : le fait de noter vos progrès dans un bloc note vous permettra de cocher facilement ce que vous réalisez le jour au jour et ce que vous ne réalisez pas. Notez aussi la vitesse à laquelle vous travaillez, combien de tâches vous pouvez réaliser au quotidien ou alors combien de temps avez-vous mis sur une tâche à accomplir.



10- Reposez-vous : le fait de travailler tous les jours et constamment ne devrait pas exclu un temps d'arrêt pour vous reposer. Notre corps est comme une batterie qui après avoir travaillé mérite du repos. Et même pendant ce repos, notre subconscient continue à travailler et chercher des solutions aux problèmes que nous voulons résoudre.

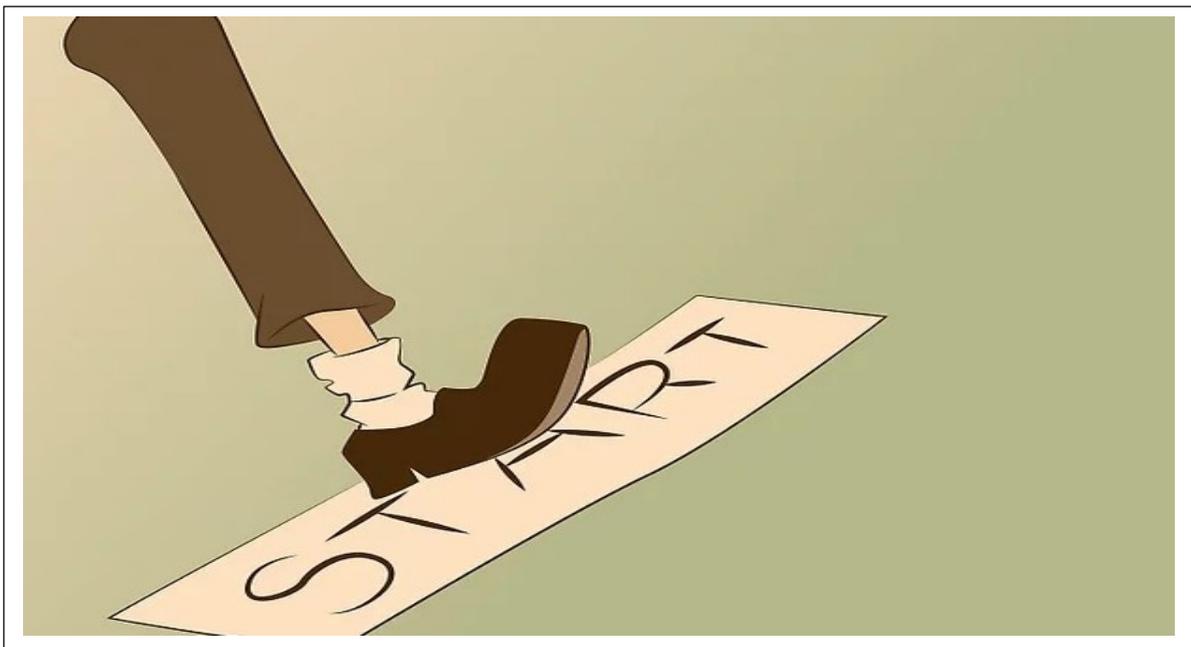


11- Donnez-vous un prix pour votre persévérance : lorsque vous vous récompensez, cela vous motive davantage car il y en a beaucoup à réaliser et d'autres projets prennent assez de temps. Alors, pour vous amener à persévérer jusqu'au bout, vous devez avoir des prix que vous vous donnez de temps en temps. Car plus vous prenez du temps à réaliser vos projets, plus vous risquez de vous décourager. Vous pouvez par exemple faire une liste de récompenses que vous pouvez vous offrir ; par exemple, vous vous décidez de vous offrir un petit prix comme aller dans un nouvel endroit dans le but de découvrir. Pour une petite tâche qui a été réalisée et un grand prix comme aller au à un spectacle, au cinéma avec

des amis pour un grand travail abattu dans le but d'atteindre votre but. Rassurez-vous que vos récompenses soient adaptées à vos objectifs. si vous lancez une application, vous pouvez vous procurer un plugin efficace pour la réalisation de cette application. Par ailleurs, si vous débutez un programme de remise en forme, ne vous offrez pas de récompenses sous forme de nourriture. Offrez-vous plutôt un bon bain bien chaud.



NB : il est important de vous offrir une récompense une fois que vous avez atteint votre but. Cela vous soulagera à merveille. Si vos récompenses ne vous rapprochent pas de votre objectif, sachez qu'elles seront moins efficaces.



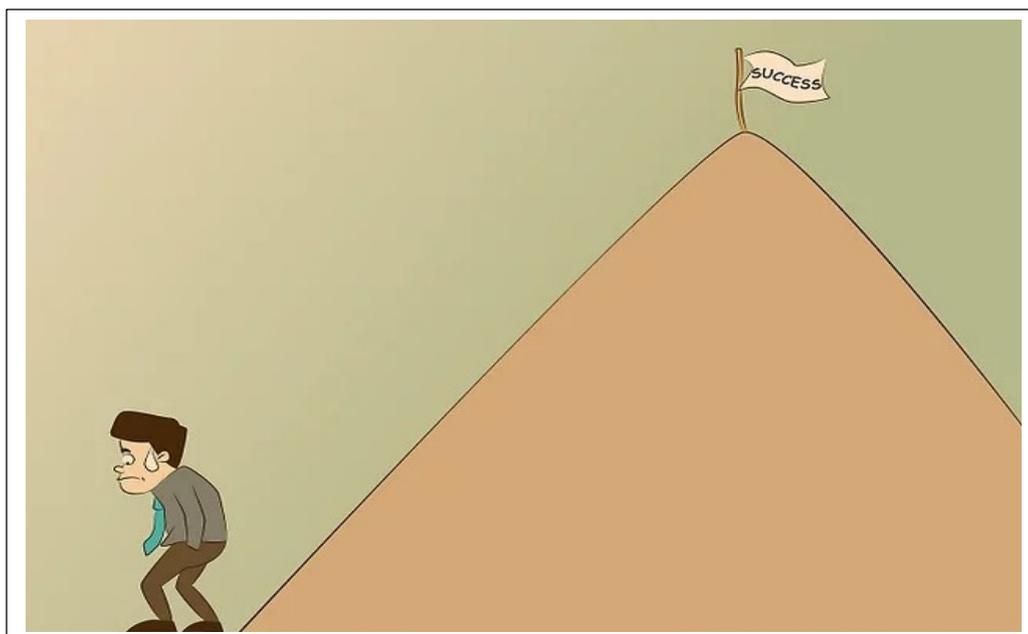
12- Passer à l'acte : à chaque fois que vous vous donnez un but, vous devez directement passer à l'acte. Sinon vous risquerez tomber dans la procrastination ce qui n'est pas du tout bon pour un débutant dans le domaine des affaires. Même s'il s'agit d'une petite activité à réaliser, faite la. Vous verrez donc au fur et à mesure qu'il est possible de réaliser voire finir le projet que vous avez commencer à réaliser pas à pas.



13- Ne réfutez pas la possibilité d'échouer : je l'ai déjà évoqué un peu plus haut lorsque je disais que la majorité des grands hommes ont ceux qui ont connu à un moment donné des échecs dans leur vie. Cependant, il existe une grande différence entre ceux qui ont réussi et ceux qui ne l'ont pas. Ceux qui ne réussissent pas ont peur d'affronter l'échec ce qui n'est pas du tout le cas de ceux qui réussissent. Car ces derniers se servent des leçons de leurs échecs pour des prochaines tentatives. Elles ne lâchent pas prise par ce qu'elles savent que l'échec est une partie intégrante des réalisations. Si vous aussi prenez l'échec comme un élément incontournable de votre parcours, alors vous êtes sur la voie de la réussite.

A cet effet, vous devez vous poser les questions suivantes :

- Quel comportement ai-je face à l'échec ?
- Ai-je abandonné toute persévérance pour ne pas faire face ?
- Craindrais-je l'échec ?
- Suis-je en train de me servir de ma peur de l'échec pour éviter de persévérer dans mes objectifs actuels ?
- Mon taux de réussite est-il la conséquence de cette attitude ?



14-Ne lâchez pas prise lorsque vous faites face aux premières difficultés.

Lorsque vous abandonnez aux premiers instants, cela montre que vous n'étiez pas prêt à essayer et cela va dans la même logique du fait que toute tentative ne vaut pas la peine. Peu importe ce dans quoi vous voulez vous lancer, sachez que pour la démarche logique cela devrait rencontrer des obstacles et des difficultés surtout lorsque vous êtes sûr et certain de la stratégie que vous avez adoptée. De manière générale, la majorité des personnes pensent que le fait de ne pas réussir pour la première fois, ou la deuxième fois, voudrait dire que on ne réussira jamais ce qui n'est pas le cas. Raison pour laquelle vous devez prendre ces défis comme un moyen de vous fortifier, vous endurcir et développer votre perspicacité.

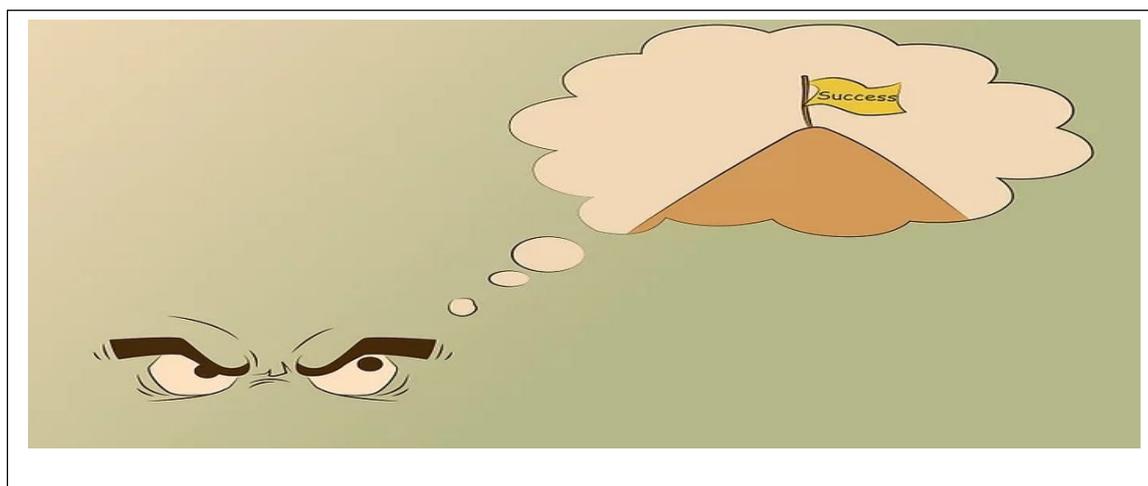
15- Examinez les raisons qui pourraient vous pousser à échouer.

A chaque fois que vous voulez réaliser un projet et vous rendez compte que les choses n'avancent pas, il est important de revoir vos approches et de changer ce qui n'est pas cohérent ou qui vous empêche de bien avancer. Car si vous produisez les mêmes causes, automatiquement vous aurez les mêmes effets. Rita Mae Brown disait : « Le fou refait tout le temps les mêmes erreurs tout en s'attendant chaque fois à un résultat différent ». C'est-à-dire, si vous refaites les erreurs, vos résultats ne seront pas différents des résultats du départ. Ayez le temps d'apprécier les critiques constructives sachant que leur but est de vous aider à vous améliorer. Elles peuvent venir des personnes qui croient en vous ou même de la concurrence ; soyez juste attentif et tirez des leçons.



16-Apprenez à laisser tomber avec élégance.

L'expression il ne faut « jamais abandonner » est une expression trop utilisée dans la vie courante. En fait, c'est une expression qui voudrait simplement dire de « ne pas céder aussi tôt ». Autrement dit, ne jamais abandonner très rapidement, recommencer une fois de plus une tentative qui n'a pas réussi pour la première fois et revoir aussi la méthode utilisée et parfois l'objectif. Si malgré vos efforts fournis vous ne parvenez pas, apprenez à laisser tomber avec élégance car vous apprendriez ce qui ne marche pas et qui ne vaut pas la peine de continuer. Cependant, vous pourriez essayer de nouveaux moyens pour atteindre vos objectifs voire votre but.



17-Visualiser votre résultat final en esprit.

Il existe plusieurs façons de se redonner le courage lorsque tout semble difficile et que vous êtes prêts à tout abandonner. Et parmi tant d'autres, j'ai plutôt l'habitude de me souvenir du résultat final afin de me redonner du courage. Veuillez à ce que cette image soit convaincante, qu'elle vous inspire et vous

remonte le moral. Faites toujours autant d'effort pour ne pas perdre de vue cette image que vous devez garder encrée en vous.

La persévérance a un avantage dans la mesure où elle nous permet de savoir ce que nous voulons pour nous mêmes ou ce que nous ne voulons pas faire pour les autres.



18- Faire preuve de persévérance dans votre langage de tel en sorte que vos proches puissent bien comprendre ce que vous voulez.

La persévérance dans un autre prisme peut aussi se voir comme un moyen d'affirmation de soi afin de vous assurer que l'on vous a bien compris et d'un autre volet permet de mettre au clair le fait que vous ne cédez en rien en ce qui concerne le choix que vous avez fait au préalable.

19- Apprenez la méthode de « l'affirmation répétitive ».

Cette méthode est l'une des techniques les plus utilisées dans la confiance de soi ; vis à vis des personnes qui tentent de vous détourner de votre objectif ou de votre but. Le principe est simple : vous devez faire des déclarations limpides, conformes à vos sentiments vos intentions ou vos décisions sans toutefois vous mettre en colère, sur la défensive ; répéter des phrases positives à chaque fois que vous faites face aux obstacles tout en vous disant que les choses iront pour le mieux.

20- Ne vous donnez pas l'impression d'avoir reculé

Il y a des occasions où on aura l'impression que certains compromis nous font aller en arrière, dans ce cas, vous devez trouver les moyens de ne pas sortir de cette situation la tête basse. Car la finalité dans la persévérance est de sortir vainqueur.



20- efforcez-vous à réaffirmer votre demande ou votre refus.

Cela voudrait simplement dire que vous devez répondre aux questions qui vous semblent importantes et détourner votre attention de celles qui n'ont à y voir avec le problème auquel vous faites face dans le but de vous détourner de ce que vous êtes sensés faire.

IV- comment persévérer

Tout le monde parle de persévérance mais confondent souvent la persévérance à la têtutesse. Il existe une différence entre les deux : la persévérance est l'optimisme que l'on a lorsque on veut atteindre un but, tout en tenant compte des obstacles qui pourraient nous empêcher de mieux avancer afin de les rectifier et des conseils qui nous somment utiles pour le bon avancement de notre vision. Or la têtutesse ne prend en compte ni les conseils, ne cherche pas à améliorer et par conséquent on avance dans l'orgueil voire dans le vide pour finir on abandonne.

Par ailleurs, il existe plusieurs façons de persévérer voici quelques-unes que nous avons lister pour vous :

A- vous devez apprendre à faire face au revers : lorsque vous entreprenez une activité, apprêtez-vous à ce que ça fonctionne ou pas. Dans la mesure où cela ne fonctionne pas pour la première fois, essayez encore pour une deuxième, troisième voire quatrième fois. Tachez de ne pas vous décourager les premiers moments car tels que nous l'avons dit plus haut tout ce qui doit être bien fait prend souvent un peu de temps.

B- ayez une grande vision : plusieurs personnes d'entre nous ne seront pas peut être des directeurs généraux d'entreprise, des décrocheurs de prix Nobel de la paix

par exemple. Mais cela ne devrait pas nous empêcher de voir grand ou d'imiter ceux qui ont pu avoir ces privilèges cités plus haut. Vous pouvez aussi vous référer à un modèle dans votre secteur d'activité pour toujours avancer avec motivation et en gourdant de réussir. Prenez conseils auprès de ces personnes, les stratégies à adoptées. Votre modèle peut être votre concurrent, alors n'ayez pas honte d'imiter le bon exemple en appliquant les bonnes stratégies qui peuvent servir au bon développement de votre entreprise.

C- vous devez apprendre à tenir vos promesses et faire en sorte qu'elles ne soient pas trop irréalistes. En effet, en vous fixant un but, veuillez de façon à ce que cela ne soit pas au-dessus de vos capacités ou de vos forces. Dans ce cas, trouvez un compromis ce qui serait le mieux pour vous.

D- vous pouvez demander de l'aide aux autres. La persévérance n'est pas une histoire de chevalier solidaire ; alors pendant que vous persévérez, il n'est pas interdit de demander de l'aide aux autres car c'est non seulement une preuve d'humilité mais aussi une très bonne attitude qui montre que nul n'a le monopole du savoir. Et cette demande doit se faire de façon polie tout en sachant que c'est vous qui êtes dans le besoin de leurs conseils, leurs soutiens et de vous laisser guider par eux de temps à autre. Cela n'a aucun rapport avec une dépendance avec autrui. Vous pouvez vous entourer des personnes proches de vous mais de confiance comme : les membres de votre famille, des amis. Et si vous n'avez pas ce genre de proches mais avez de moyens, alors vous pouvez dans ce cas payer les services psychologues, un conseiller de vie ou de carrière. Bref, montez votre équipe qui vous aidera à atteindre vos objectifs comme l'ont fait certaines célébrités comme Mike Tyson à Donald Trump ; d'Alexandre le Grand à Oprah Winfrey.

E- vous devez prendre soin de votre santé : en dépit de tout, la santé d'un entrepreneur reste et demeure un atout majeur pour le bon fonctionnement de ses activités. Surtout lorsqu'il est débutant. Apprenez à avoir une bonne alimentation, évitez de manger à n'importe quelle heure faites du sport et dormez suffisamment.

F- ne vous abandonnez pas au repos : bien que le repos soit nécessaire pour le corps, il serait dont prudent de ne pas en prendre assez car cela peut vous amener à vous oublier. Vous pouvez par conséquent mettre sur pied un emploi de temps que vous devez respecter ; cet emploi de temps devrait contenir les tâches que vous devez réaliser, et vos heures de sommeil et de nutrition.

NOTE : lorsque on veut se lancer dans une activité tout en épousant le principe de la persévérance, il est important de noter qu'il faut le faire avec la manière cela nous évite de tomber dans la têtutesse au lieu d'une étape d'une vision positive que nous avons pour réaliser un projet. Il faudrait aussi s'attendre au revers, avoir

une grande vision, veuillez à votre alimentation qui est un moteur très essentiel ainsi que votre état physique qui concourent tous à une réussite d'un projet bien planifié.

V- QUELQUES CITATION SUR LA PERSEVERANCE ET SUR LE TRAVAIL

1- La vie n'est facile pour aucun de nous. Mais quoi, il faut avoir de la persévérance, et surtout de la confiance en soi. Il faut croire que l'on est doué pour quelque chose, et que, cette chose, il faut l'atteindre coûte que coûte. [*Marie Curie*](#) Physicienne, Scientifique (1867 - 1934)

2- Ce que nous désignons toujours par « opinion publique » ne repose que pour une part minime sur l'expérience personnelle et sur les connaissances des individus ; par contre, elle est en majeure partie suscitée, et cela avec une persévérance et une force de persuasion souvent remarquable, par ce qu'on appelle « l'information ». De même que les convictions religieuses de chacun sont issues de l'éducation, et que ce sont seulement les aspirations religieuses qui sommeillent au cœur de l'homme, ainsi l'opinion politique de la masse est l'aboutissement d'une préparation de l'âme et de l'esprit souvent incroyablement opiniâtre et profonde.

La part de beaucoup la plus forte prise à la « formation » politique, que l'on désigne en ce cas d'une façon très heureuse par le mot de propagande, incombe à la presse. Elle assume en tout premier lieu le travail « d'information » et devient alors une sorte d'école pour les adultes. Seulement, cet ensemble. » [*Adolf Hitler*](#) Chancelier, Criminel de guerre, Homme d'état, Homme politique, Nazi (1889 - 1945)

3- Entourez-vous de gens qui prennent leur travail au sérieux, mais pas eux-mêmes, ceux qui travaillent dur et jouent dur. Colin Powell . Chef d'état-major, Général, Homme d'état, Homme politique, Militaire, Secrétaire d'état (1937 - 2021)

4- Les économistes ont raison, disait un homme de Bourse : le capital est du travail accumulé. Seulement, comme on ne peut pas tout faire, ce sont les uns qui travaillent et les autres qui accumulent. [*Auguste Detoef*](#) Artiste, écrivain, Essayiste, Homme d'affaire, Industriel (1883 - 1947)

5- Vous devez trouver ce que vous aimez. Et c'est aussi vrai pour votre travail que pour vos amants. [Steve Jobs](#) Homme d'affaire, Informaticien, Inventeur (1955 - 2011)

6- Le travail doit être continu, même si les récoltes sont intermittentes. [Proverbe Tunisien](#)

7- La persévérance est une vertu obscure qui permet la médiocrité d'obtenir un succès sans gloire. [Ambrose Bierce](#) Artiste, écrivain, Journaliste (1842 - 1914)

8- Le travail est nécessaire pour l'homme ; la preuve, il en a inventé le réveil-matin. [Pablo Picasso](#) Artiste, Peintre (1881 - 1973) .

Conclusion

En somme, il était question de présenter le pouvoir de la persévérance du travail dans ce document ; tout en statuant sur certains points : Premièrement en définissant les termes clés, donner les raisons pour lesquelles il est faut persévérer, présenter les différentes façons de persévérance et enfin une liste de personnes qui nous inspirent à travers leurs citations. Il est ressort donc que le travail est une activité donc l'on exerce chaque jour tout en ayant à l'esprit d'accomplir un but. Peu importe le domaine, nous rencontrons souvent des géants qui nous font nous remettre en question ; ce qui n'est toujours pas une mauvaise chose lorsque nous savons que c'est à travers les difficultés qu'autrui se découvre. Il est donc important de garder un esprit positif, de gagnant, pour réaliser notre but. Car dans l'entrepreneuriat, qui ne risque rien n'a rien.

QUELQUES SOURCES

- <https://fr.wikihow.com/pers%C3%A9v%C3%A9rer>
- <https://www.larousse.fr/dictionnaires/francais/pouvoir/63206>
- <https://www.dicocitations.com/citation.php?mot=perseverance>